

# 10月

# 給食もりつけ表

＜塩川小学校＞

月	火	水	木	金
	<b>1日</b> ちゅうかサラダ ホタテ しゅうまい ごはん マーボーどうふ 牛乳 オレンジ	<b>2日</b> さつまいもサラダ スチームエッグ りんご とりなんばんめん 牛乳	<b>3日</b> キャベツとツナのサラダ しろみざかなのわふうピザやき ごはん きせつやさいのみそ汁 牛乳	<b>4日</b> グリーンポテト ドライカレー りんご コンソメスープ せわれコッペパン 牛乳
	<b>7日</b> 塩川もぐもぐスープの献立	<b>8日</b> サンマル献立	<b>9日</b>	<b>10日</b>
きりぼしだ いごんの ごまネーズ あえ サバの カレー やき ごはん やさいたっぷり トロリかきたまスープ 牛乳	もやしと キャベツの おかかあえ チキンチキン ごぼう ごはん やさいスープ 牛乳	てづくり ゆべし わかめと だいごんの サラダ ごはん みそラーメン 牛乳	<b>全学年給食なし</b> <b>(就学時健診)</b>	ボイル やさい ハムカツ しょくパン コーンチャウダー 牛乳 オレンジ
<b>14日</b>	<b>15日</b>	<b>16日</b> 3・4年生リクエスト献立	<b>17日</b> 減塩献立	<b>18日</b> サンマル献立
<b>スポーツの日</b> 	ごまあえ イカのかりんとあげ 県産ひとくちももゼリー ごはん だんご汁 牛乳	フルーツポンチ きゅうりのビリからあえ ごはん カレーうどん 牛乳	ブロッコリーのペペロンチーノ ポテトのオープンオムレツ ごはん さわにわん 牛乳	ポテトサラダ ボークビーンズ りんご せわれコッペパン マカロニスープ 牛乳
<b>21日</b>	<b>22日</b>	<b>23日</b> 絵本とコラボ給食	<b>24日</b>	<b>25日</b> 10月生まれお誕生献立
今週はペロリンチャレンジ週間です				
ほうれんそうとわかめの おひたし (ふたにくどんの具) りんご ふたにくどん きせつやさいのみそ汁 牛乳	キャベツとわかめのふうみあえ さんまのかばやき ごはん とんじる 牛乳	パンプキンケーキ ブロッコリーのおかかあえ 牛乳 しょやさいラーメン	もやしとピーマンのおかかあえ まめみそ ごはん おやこに 牛乳	こまつなサラダ ボイルウィナー りんご きなこあげパン ジュリエンスープ 牛乳
<b>28日</b>	<b>29日</b> 日本列島味めぐり「山形県」 きくかあえ ささかまのいそべあげ 県産ひとくちいちごゼリー ごはん まいたけ しょうないのいもに 牛乳	<b>30日</b>	<b>31日</b> 大好き喜多方の日献立 りんご ヤーコンサラダ あぎやさいチキンカレー ごはん 牛乳	<b>【今月の給食目標】</b> <b>食べ物と栄養について考えましょう。</b> 
むげんピーマン とりごぼうに にんじんごはん ぐだくさんみそ汁 牛乳	<b>全学年給食なし</b> 			