


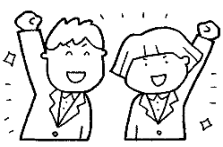


10月

給食もりつけ表

＜塩川小学校＞

月	火	水	木	金
	1日 ちゅうかサラダ ホタテ しゅうまい ごはん マーボーどうふ 牛乳 オレンジ	2日 さつまいもサラダ スチームエッグ とりなんばんめん 牛乳 りんご	3日 キャベツとツナのサラダ しろみざかなのわふうピザやき ごはん きせつやさいのみそ汁 牛乳	4日 グリーンポテト ドライカレー りんご せわれコッペパン コンソメスープ 牛乳
	7日 塩川もぐもぐスープの献立	8日 サンマル献立	9日	10日
きりぼしだ いごんの ごまネーズ あえ サバの カレー やき ごはん やさいたっぷり トロリかきたまスープ 牛乳	もやしと キャベツの おかかあえ チキンチキン ごぼう ごはん やさいスープ 牛乳	てづくり ゆべし わかめと だいごんの サラダ みそラーメン 牛乳	全学年給食なし (就学時健診)	ボイル やさい ハムカツ しょくパン コーンチャウダー 牛乳 オレンジ
14日	15日	16日 3・4年生リクエスト献立	17日 減塩献立	18日 サンマル献立
スポーツの日 	ごまあえ イカのかりんとあげ 県産ひとくちももゼリー ごはん だんご汁 牛乳	フルーツポンチ きゅうりのピリからあえ カレーうどん 牛乳	ブロッコリーのペペロンチーノ ポテトのオープンオムレツ ごはん さわにわん 牛乳	ポテトサラダ ポークビーンズ せわれコッペパン マカロニスープ りんご 牛乳
21日	22日	23日 絵本とコラボ給食	24日	25日 10月生まれお誕生献立
今週はペロリンチャレンジ週間です				
ほうれんそうとわかめの おひたし (ふたにくどんの具) りんご ふたにくどん きせつやさいのみそ汁 牛乳	キャベツとわかめのふうみあえ さんまのかばやき ごはん とんじる 牛乳	パンプキンケーキ ブロッコリーのおかかあえ しおやさいラーメン 牛乳	もやしとピーマンのおかかあえ まめみそ ごはん おやこに 牛乳	こまつなサラダ ボイルウィナー きなこあげパン ジュリエンスープ りんご 牛乳
28日	29日 日本列島味めぐり「山形県」	30日	31日 大好き喜多方の日献立	【今月の給食目標】 食べ物と栄養について考えましょう。 
むげんピーマン とりごぼうに にんじんごはん ぐだくさんみそ汁 牛乳	きくかあえ ささかまのいそべあげ 県産ひとくちいちごゼリー まいたけごはん しょうないのいもに 牛乳	全学年給食なし 	りんご ヤーコンサラダ あぎやさいチキンカレー ごはん 牛乳	