H29．81号

塩川食育通信

② イエス

９月給食目標　すききらいなく食べよう

献立のねらい　■　秋彼岸にちなんだ献立　■

９月１９日（火）

きゃべつのしおこんぶづけ
にしんのてんぷら

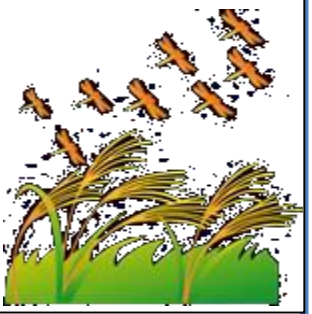


まんじゅうのてんぷら



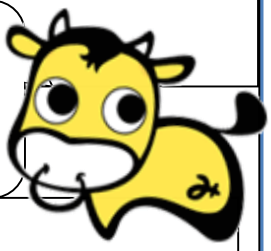
ひじきごはん
はちはいじる

９月２０日～２６日は　秋彼岸。
「暑さ寒さも彼岸まで」といわれ、
本来は、１年中で　一番過ごしやすい時期です。１日の中でも寒暖差が大きい日が続きますが、もりもりたべて　勉強や運動にどんどんチャレンジしましょう。



今週は、会津でお彼岸によく食べられる料理紹介します。お彼岸には　お墓参りをしたり　仏壇に肉や魚を使わない精進料理、おはぎ、くだもの、おかしなどを　おそなえしたりします。そこで給食では（肉や魚を使いましたが）まんじゅうの天ぷら、ひじきご飯、はちはい汁のお彼岸の献立にしました。

毎月大すき　喜多方の日には、喜多方市の地場産物を使った献立や郷土料理を給食で紹介。健康に良く、おいしい物がたくさんある喜多方を大すきになってほしいという願いからです。



給食クイズ

毎月 19 日は、食育の日、その日を喜多方市では、「大すき喜多方の日」として、郷土にちなんだ献立を出しています。
そこでクイズです。今日の汁物の「はちはい汁」の名前の由来をあててください。

①昔、料理をいれる器を鉢（はち）といい、その器に入れて食べた汁

②おいしすぎて、八杯もおかわりして食べられた汁

③昔、お寺の料理人に、はちさんという人がいて、その人が作った汁

給食イエス、ノークイズ

まんじゅうの天ぷらは、会津では、法事やお墓参りお盆に食べられる郷土料理ですが、会津以外のほかの県でもまんじゅうの天ぷらが食べられている。イエスかノーか。

☆彡　長野県など信州地方でも食べられています。