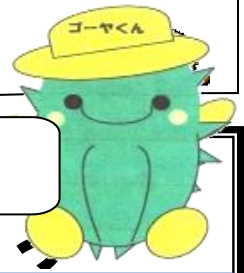


健口で楽しい食育 塩川食育通信



10月の給食の目標

食べ物と栄養について考えてみましょう

③

献立のねらい 食文化から歴史や文化を知ろう

■「十五夜お月見献立」を食べよう■

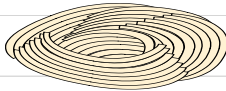
10月4日（水）

おつきみゼリー

ポテチサラダ



スパゲティミートソース



絵本とコラボ給食

かわいいおばけの物語



食いしん坊のおばけのアッチが、女の子のごはんを横取りしようと、女の子を怖がらせます。しかし、女の子は平気で、逆にアッチが怖がらされてしまいます。最後は、仲良くおいしいスパゲッティを食べて、めでたし、めでたし。

かわいらしいオバケの物語です。出てくるスパゲッティは、トマトソーススパゲッティです。

給食でもいただきます。今日は、皆さんも、食いしん坊のアッチと仲良くして、給食のスパゲッティをおいしく食べましょう。

給食クイズ 「スパゲッティ」はイタリア生まれですが、イタリア語でめん類のことを「パスタ」といいます。イタリアのパスタ(麺)は マカロニ、ラビオリ、ニョッキなど、種類が多いとされています。さて、イタリアの麺は、何種類があるでしょうか。

① 20 種類 ② 99種類 ③ 100 種類以上。

今年の十五夜の日は、10月4日です。今日は、第2弾十五夜お月見デザートを食べます。カルピスゼリーとモモ缶で十五夜に見立てました。

