



健口で楽しい食育

塩川食育通信



3月の給食の目標

1年間のまとめをしましょう

3月12日(月)

今週は 今年度最後の
「ペロリンチャレンジ週間」

献立のねらい

世界の食文化を
給食から学ぼう今日の献立は 世界の料理から
韓国料理を献立にしました。

「ビビンバ」を食べましょう。

ビビンバは、韓国の代表的な料理でもあり、
今や日本でも一般的に食べられるようになりました。

こまつなのさんしょくあえ



ニンジンシューマイ



ビビンバ



わかめスープ

給食クイズ

自分のペースでチャレンジ

問題1 今日の給食は世界の料理ですが。ビビンバという
ごはん料理はどここの国の料理でしょうか。

① 韓国 ② 中国 ③ インド

問題2 日本の食事のマナーは、お茶わんを
持って食べるのが正しいマナーですが、
韓国のマナーは、お茶わんを持って食
べるのはマナー違反である。

① イエス ② /ー



「ビビンバ」

ビビンバは、韓国の伝統料理で100年以上の歴史があるといわれています。名前の由来は、混ぜるという意味の「ピビム」と、飯という意味の「パプ」がくっついてピビムパプとなり、日本語では、「ビビンバ」と呼ばれるようになりました。ご飯にかけて、ご飯と混ぜて食べましょう。別添えのたれは辛みがあるので好みでかけます。

おどろき

■日本の食事のマナーと
韓国の食事のマナーの違い■

その1、お茶碗を持って食べないのが
韓国の食事のマナーです。

その2、ご飯や汁物はスプーンで食べ
ます。お箸は、おかずを食べる時
に使います。

お箸をチョッカラ、スプーンをスッカラ、
両方をセットにして、スジョと呼ばれます

■ おねがい ■

その１ **配食する種類が多い**ので、配食指導よろしく願いいたします。また、ビビンバの具は、直接ご飯の上にかけてください。

その２ **ビビンバのたれ**を別に準備しました。たれは、甘辛いです。辛さに弱い人強い人がいますので、少しかけ、味見をさせてから、子どもの嗜好でビビンバのたれを追加させてください。