

全部、ノーだよ!



つなげて広げて楽しい食育

塩川食育通信



4月給食目標

楽しい食事にしましょう。

こう君

けん君

クイズ

けん君「進級して、初めての給食だ。今月のめあては、「楽しい食事にしましょう」だね。楽しい食事ってどんな食事なのかなあ？」
 こう君「ぼくは、みんなとわいわい、がやがや「楽しいね」といって食べれば楽しい食事だと思うんだけど、みんなは、どう思う？」

こたえ

各学級にある **楽しい給食のために** という給食のやり方表をもう一度、確認してみましょう。
 みんな一人ひとりが**楽しい給食のための食事のマナー**ができると、楽しい食事にすることができるんだよ。

こう君「わかった。今年1年ガンバってみよう！」

献立ねらい 正しい食器の並べ方や給食時間を確認しよう

4月 9日(月)

ほうれんそうの つなごましょうゆあえ



いかにかいんとうあげ



ごはん なめこと卵のスープ

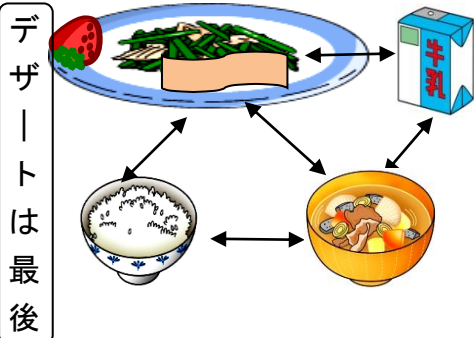
かたよった食べ方にならないために、おかずや主食の交互食べをしましょう。

大切

★ 食事のマナーをクイズで確かめよう。イエス ノークイズ

- 問1 ご飯は、右側、汁物は左側に置く。
イエス? ノー?
- 問2 お茶わんを持って食べないのが、正しい食べ方である。イエス?ノー?
- 問3 おかずだけ先に食べたり、ごはんだけ先に食べたりする「ばっかり食べ」は正しい食べ方である。イエス?ノー?

■ 給食の食事のマナー 交互食べをしましょう。



クラスの間々と協力して楽しい給食の時間にしましょう。

