



塩川食育通信



4月の給食の目標

楽しい食事にしましょう。

献立のねらい

絵本の中の食育

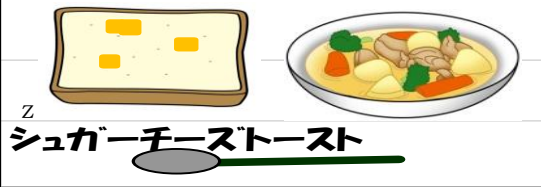
～絵本とコラボ～

4月13日(金)

くだもの



こわこわごまサラダ
はるのスープ
(なのはな、キャベツ)



Z
シュガーチーズトースト

おなべおなべ
に之たかな?



タンポポスープ
タンポポのかわりの
給食のやさいは?
菜の花のスープで
す



スープの番を頼まれて「おなべおなべにえたか？」とおばあちゃんが
つくってくれた にんじんスープの味見何度も味見をするうちに、お鍋は
からっぽに！ さあ大変！ かわりに作ったスープには、タンポポスー
プ。

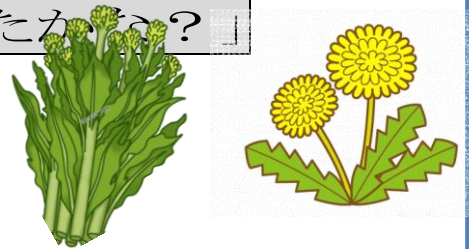
給食には出せないタンポポスープ。かわりに、春の香りと春の味がする
野菜を入れたスープです。絵本とコラボ！

「おなべおなべ にえたかな？」

給食クイズ

問1 タンポポは、食べられる。

- ① イエス ② ノー



* 食べられます。根っこは、コーヒーやお茶、葉や茎は、お浸しや天ぷら等

問2 給食では、タンポポは使えませんでした。タンポポ
に代わるものを使いました。それは何でしょう。

- ① 菜の花 ② 水仙(スイセン) ③ 桜

*水仙には、毒があるそうです。ニラと間違えて食べた人が食中毒を起こしたそう
です。ヒガンバナアルカロイドという成分だそうです。決して、ニラと間違えないように。