

6月21日の心電図検査を最後に、全ての健康診断が終了します。異常がみられたお子さんには、治療勧告書を配布しています。特に「むし歯」「視力低下」については、早めに受診をお願いします。
6月4日～10日は歯と口の健康週間です。6月は歯みがきの勉強も各クラスで行います。準備をお願いします。

☆歯みがき教室のお知らせ☆

- 20日(水)：1年生
 - 22日(金)：2年生・3の1
 - 25日(月)：3の2・4年生
 - 27日(水)：なかよし・かがやき
5年生
 - 28日(木)：6年生(講話)
- *6年生は齋藤歯科医の齋藤より講話をいただきます。

☆準備物：

- ・歯ブラシ・コップ
- ・タオル・洗濯ばさみ
- ・赤えんぴつ



学校歯科医さん、歯科衛生士さんにご指導いただきます。

忘れないで準備してください！

① むし歯0まで、あと…！

- ・1年生 …… 25人
- ・2年生 …… 17人
- ・3年生 …… 15人
- ・4年生 …… 13人
- ・5年生 …… 10人
- ・6年生 …… 8人
- ・全体 …… 88人



むし歯のない人
133人



むし歯のある人
88人



治療の終わった人
117人

なんと！昨年よりもむし歯のない児童の割合が5%良くなっています。むし歯も8%減りました。素晴らしいです♡

保護者の方へお願い

むし歯は日々進行します。むし歯のあるお子さんは、一日も早い治療をお願いします。

～塩川小は、むし歯0を目指しています！～

6月4日～10日は

歯と口の健康週間

歯を守るために大切なのは



1日3回の歯みがき

素晴らしいですね!

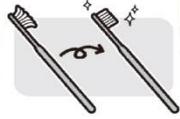
☆6年生で、一度もむし歯になったことがない
 8名を紹介します!!

6の1 伊藤 叶乃 さん 生井 優那 さん
 大堀 蒼依 さん 星 咲弥花 さん
 安藤 壮人 さん

6の2 平野 翔大 さん 村岡 遼人 さん
 安藤 さくらさん

じょうずな
 歯みがき
 7つのコツ

歯ブラシ選び



小さめの歯ブラシを
 選ぼう

毛先が
 ひろがっていたら
 替えましょう

歯みがき粉の
 つけ方



歯ブラシの2分の1
 くらいでオッケー

歯ブラシの
 持ち方



えんぴつを持つように
 軽く

毛先の当て方



歯の面に
 まっすぐあてます

動かし方



力を入れずに
 こちょこちょと細かく

歯ブラシが
 広がらないくらい
 の力がベスト

みがく時には



1本1本ていねいに

10
 1本につき
 20回が目安

みがき
 終わったら



ツルツルになったか
 舌で確かめよう

*夜の歯みがきは、特に
 ていねいに行ってください。



時々…! お忙しいとは思いますが、保護者の方の、
 「仕上げみがき」をお願いします。(高学年でも!)
 みがいているつもりでも、みがけていないことが多いです。



鏡を見ながら、
 みがけると
 いいですね!

**** 保護者の皆さまへお願い ****

毎月1日～7日は

「朝の具だくさんみそ汁(スープ)週間!」

子どもたちの健康な体づくりのために、ご協
 働ください! 家族で朝食に、具だくさんのみそ
 汁(スープ)を食べましょう!

必ず、朝ごはんを食べてから登校させてください。

*この取り組みは平成30年2月から、塩川地区の
 小・中学校5校共通で行っています。

塩川地区地域学校保健委員会

毎月、一日～七日は
 朝の具だくさん
 みそ汁(スープ)週間

