

# 春休みのすごしかた

塩川小学校

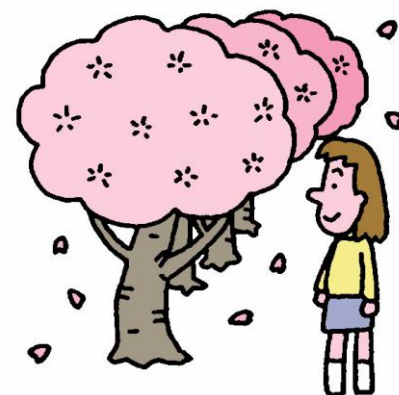
春休み 3月21日(金)~4月6日(日)

**決まりを守って 楽しく過ごそう**

< 学校への連絡 > TEL 27-2049  
< 担任 > TEL

**規則正しい生活習慣を身につけ、学習と生活の計画が実行できるように努力しよう。**

- (1) 計画を立て、自分から進んで 規則正しい生活をする。
  - ◇ 早寝早起き・三度の食事など普段通りの生活をする。ゲームは時間を決めてやる。
- (2) **午前10時までは、外出しないで勉強する。(学習の時間)**  
**※ 友達を誘わない。**
- (3) 家族の一員として、手伝いをしっかりする。
- (4) 礼儀正しくあいさつをする。
- (5) たくさん本を読むようにする。
- (6) **健康**に気をつけ、進んで**運動**をする。
  - ◇ ちりょうの要する病気は、早くなおす(むしばは治す)。
  - ◇ 外から帰ったら、手洗い、うがいをする。
- (7) **暗くならないうちに、家にもどる。**
  - ◇ 大人がいない家には、遊びに行かない・来させない。
  - ◇ 「だれと」「どこへ」「何時に帰るか」をはっきり告げて出かける。
  - ◇ 防犯ブザーを必ず持って外出する。
  - ◇ お昼(12時~1時)は、家にもどる。
  - ◇ 夕方4時30分には、家に帰る。
  - ◇ 知らない人には、絶対についていかない。
    - \* 知らない人の 車に乗らない。「道を教えて」などと頼まれた場合も
    - \* 危ないと思ったら、すぐに大声で助けを求める。(避難の家など近くの民家へ)
  - ◇ 友達どうしの遠出はしない。
- (8) **危ない遊びや、やってはいけないことは絶対にしない。**
  - ◇ 万引きは 絶対にしない。
  - ◇ 火遊び 絶対にしない。
    - ◇ 道路上や 河原・土手,トラックが出入りする場所,「キケン」のふだがある場所では遊ばない。
    - ◇ 雪の山には のぼらない。
    - ◇ エアガンなどでの 危険な遊びはしない。
  - ◇ **自転車には、ぜったいに乗らない。**  
< \* 4月の「交通教室」まで、乗らない。 >
- (9) **お金のむだづかいをしない。**
  - ◇ おこづかいは計画的に使う。
  - ◇ イオンタウンへは、おうちの人と一緒に行く。行ってからも、一緒に買い物をする。
- (10) 学習用具の整理をし、新しい学年の準備をしよう。



**進学・進級する心がまえをしっかりとっておこう!**