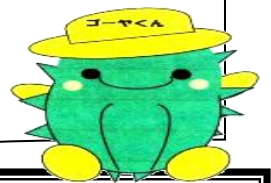




健口で楽しい食育

# 塩川食育通信



## 12月の給食の目標

健康と冬の食べ物について考えよう

## 献立のねらい

### 絵本とコラボ 給食をおいしく食べよう

### 12月5日 (水)

### じゃがいも ポテトくんのお話

ポテチサラダ



いももち

みそバターラーメン



今月の絵本とコラボは、身近な食べ物「じゃがいも」。八百屋さんの店先に並んでいたじゃがいも一家が、バラバラになって、それぞれの料理になって再会を果たすという楽しい絵本。今日の給食では、どんな料理になって再会を果たすのでしょうか？



## お話クイズ

八百屋さんで売っているじゃがいもくんたちは、次々といろいろなうちに買われていって、料理になって、ある日の子どもたちのお弁当のおかずになりました。コロッケになった「じゃーむすくん」 ポテトフライの「じゃくとうさん」、「にくじゃが」みんな、それぞれの家で、じゃがいも料理に変身しました。そこで、問題です。給食にも、じゃがいもが使われた料理があります。いくつあるでしょう？

- ① 1つ ② 2つ ③ 3つ ※ いももちとポテトチップス

## イエス・ノークイズ

問1 じゃがいもを使った「いももち」は戦争中や食糧難の時代に主食やおやつとしてよく食べられていた。 ①イエス ②ノー

問2 ポテトチップスの始まりは、昔、アメリカのレストランで、フライドポテトの作り方に文句を言われたことがきっかけで、偶然「薄く作って揚げたものおいしい」と評判になって、広く知られるようになった。 ①イエス ②ノー

答え 問1、問2 ①イエス