



健口で楽しい食育

# 塩川食育通信



3月の給食の目標

1年間のまとめをしましょう

3月1日 (金)

イタリアンサラダ



三色ゼリー



メロンパン

ミネストローネ

## 給食クイズ

問1 雛人形は何のために飾るのでしょうか。

- ①神様へのお供えもの
- ②部屋のかざりもの
- ③女の子の成長と健康を願うため

答え：③

問2 ひな壇の敷き物（毛せん）が赤いには、なぜ？

- ①昔、赤色が最も品格のある色とされたから。
- ②赤色は、華やかな色なのでお祝いにあっているから。
- ③赤には魔よけ・邪を払う効果があると信じられていたから。

答え③



問題3 三色ゼリーの「白」「緑」「赤（桃）」の3色の意味は？

- ①紅白の梅の花と新芽から春の様子
- ②美しいお姫様の愛用した着物
- ③大地、芽吹き、生命エネルギーの象徴

答え：③



## なぜ、ひなまつり？

3月3日は「ひなまつり」。ひな人形をかざり、桃の花やひしもちをおそなえして白酒でお祝いすることが多いようです。平安時代は病気や不幸な出来事を紙で作った「人形」に移し、遠くに行ってしまうように川や海に流してしまいました。室町時代には人形を家の中に飾るようになり、江戸時代に今のような人形になりました。ひな人形には病気をせず元気に育てほしいというお家の方々の願いが込められています。子どもたちの健やかな成長をお祈りしましょう。