



つなげて広げて楽しい食育

塩川食育通信



6月給食の目標

清潔な食事をしましょう

献立のねらい 6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。
よい歯のための食べ方を知しましょう

6月6日(火)

絵本「11匹のねことあほうどり」
から じゃがいもコロッケ



きゃべつときゅうりの
しょうがづけ



ちゃんぽんめん

塩川よい歯と口のカミグ30週間です！

こんにちは！今週は
「塩川よい歯と口のカミグ
30週間」です。カミグ30を意
識して食べようね。



サンマルちゃんクイズ

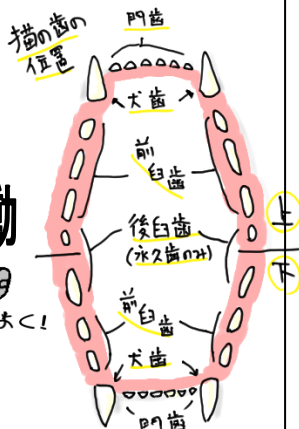
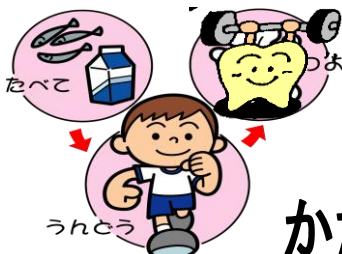
ねこの歯は 30 本あります。人間の
歯何本かな？さて、ねこは柔らかい物
ばかり食べるとむしばになるのか？

①イエス ②ノー

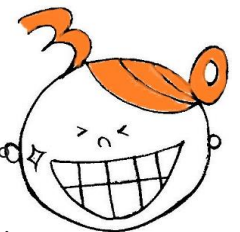
やわらかいコロッケばかり食べて
いるとむし歯になっちゃうぞ！

猫の歯

よくかんで、歯の運動



獣医さんの話だよ。猫は基本的に
丸飲みをする動物なので、食べかす
がそれほど歯に付かないとされてい
ます。しかし柔らかい食べ物などでは
歯に付着し歯垢・歯石の原因にな
ります。また、それらが原因となっ
て人間と同じように
むし歯や歯周病になって
しまうケースもあります。
固いものをまぜると歯の
病気の予防になると言われ
ているので、人間と同じだね。



かたい物をしっかりかんで食べることも大切だね。