

新型コロナウイルス感染症対策に伴う臨時休業中の過ごし方（児童のみなさんへ）

喜多方市立塩川小学校

新型コロナウイルス感染症から身を守るため3月4日から3月23日まで臨時休業となります。規則正しい生活を心がけ、病気から身を守り安全に健康に過ごしましょう。

- ◆臨時休業日 3月4日（水）～3月23日（月）
- ◆特別登校日 3月23日（月）
- ◆学年末・学年始休業日 3月24日（火）～4月5日（日）

臨時休業中は

- 1 感染予防のための休みなので、基本的に自宅で過ごし、外出はひかえます。
- 2 基本的な生活習慣がみだれないようにします。
- 3 進んで学習課題に取り組み、勉強する習慣を続けます。
- 4 健康に気をつけ体力がおちないように心がけます。
- 5 留守番するときは、事故や事件に巻き込まれないようにします。

1 学習について

- ① 午前8時から10時までは学習の時間とする。
- ② 出された学習課題に取り組み1年間の復習をする。
- ③ 進んで読書に取り組む。
- ④ 新年度にむけて学習用具の点検や整理をして進級の準備をする。



2 健康を守るために

- ① 規則正しい生活をする。（早寝、早起き、朝ご飯、朝うんち）
- ② 塾や習いごとスポ少に行くかは、おうちの人と相談して決める。
- ③ 一人でできる縄跳びなどで体を動かしましょう。



3 遊びについて

- ① 基本的に家庭でできる遊びをしてすごします。【感染予防が最優先】
- ② 不審者や不審電話などに気をつけ安全にすごす。
- ③ 悪い遊びや危険な遊びをしない。
※火遊び、高いところに上るなど
- ④ テレビの見すぎ、ゲームのやりすぎで生活がみだれないようにする。
※ゲームやタブレット、スマホの使用は午後8時まで。
- ⑤ 携帯電話・スマートフォン、インターネットについて
※不審なメール・悪質インターネットサイトには十分注意する。
※メール、SNSなどで他人を傷つけるような書き込みはしない。



（罪になることもあります）