

# ほけんだより 緊急速報号

保護者様

令和元年 7月10日  
喜多方市立駒形小学校 校長 佐藤 潤

## 手足口病に注意！！！！

全国的に手足口病が流行してきているようです。7月10日現在、駒形小学校では手足口病の報告はありませんが、塩川中学校区では3件報告があるようです。

最近駒形小学校でも体調不良を訴える人が増えてきているのでみなさん気をつけましょう。気温も安定せず、体調を崩しやすい日々が続いています。つきましては、下記によりまして、生活リズムを整え、風邪の予防を心がけましょう。

### 記

#### 手足口病とは・・・

潜伏期間	3～6日
感染経路	飛沫感染、接触感染、経口感染
主な症状	発熱と口・手足末端・肘・膝・おしりなどに水疱がみられるのが特徴。 発熱はあまり高くないことが多く、1～3日で解熱する。
予防法	○手洗いうがいをしっかりする。 ○体力をつける (十分な睡眠・バランスのとれた栄養) *手足口病は夏風邪の一種です。基本的な風邪の予防を心がけましょう。
登校の目安	発熱や喉頭・口腔の水疱・潰瘍を伴う急性期は出席停止、治癒期は全身状態が改善すれば登校可能。

〈学校において予防すべき感染症の解説より〉

\*いつもと違うな、おかしいなと思ったら早めに受診しましょう。

\*出席停止については医師の判断を仰ぎましょう。