

ほけんだより 8月

令和元年 8月 No.4

駒形小学校 保健室

○2学期の身体測定

○夏休みの振り返り

夏休みが終わり、2学期がはじまりました。みなさんの夏休みの一番の思い出はなんですか？私は新潟の海に行ったことです。海はとてもきれいだったのですが、マリンシューズを買わずに行ってしまったので、岩に足をぶつけて流血…。事前の準備が大切だということを思い知りました。みなさんも何かをする前にはどんなことに気をつけたらいいのか、考えてから行動するようにしましょう。

8月の保健行事予定

2学期の発育測定・視力検査があります。

- ・半袖半ズボンの運動着で行います。
- ・メガネを使用している人はメガネを忘れずに！
- ・髪の毛に注意！（ポニーテールは避ける等）

	2校時	3校時	4校時
8月28日(水)	4年	5年	6年
8月29日(木)	1年	2年	3年



できたことに○をつけて、1列そろったらBINGO！ いくつBINGOできるかな？

早起きできた	治療を済ませた (健康だった)	ごはんは 決まった時間 に食べた	具合が悪い 時は無理せず 休んだ	ゲームの 時間を守った
毎日お風呂 に入った	こまめに 水分補給した	食後の 歯みがきを した	お手伝いをした	冷たいものばかりじゃなく 温かいものも 食べた
交通ルール を守った	手洗いを 忘れなかった	FREE	外では ぼうしを かぶった	暗くならない うちに帰った
なにか新しい 発見があった	計画的に 宿題をした	楽しく 過ごせた	よく運動した	ジュース をあまり 飲まなかった
朝ごはんを 食べた	のびた つめは切った	よく噛んで 食べた	決まった 時間に寝た	危ない場所 には行かなか った

夏休みを振り返ってみよう！！

夏休みを振り返って、あてはまるものに○をつけてみよう！

いくつビンゴになったかな？