

令和元年12月18日

保護者 様

喜多方市立駒形小学校長 佐藤 潤

インフルエンザ感染の予防について

厳寒の候、皆様方におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より本校の教育活動にご協力いただきまして、心より感謝申し上げます。

さて、このことにつきまして、本校でもインフルエンザ感染者が各学年で発生しております。また、喜多方市内の小学校におきましても、インフルエンザ蔓延による学級閉鎖の措置をとっている小学校もあります。

つきましては、下記のとおりインフルエンザ感染の予防に万全を期していただきたくお願い申し上げます。

記

1 手洗い・うがい・マスクの着用

学校では、手洗い・うがいをしっかりさせ、登校からマスクを着用させております。下校後や土日のご家庭におきましても、これらを徹底して実施してください。なお、お茶を少量ずつ飲むのも、大変効果的と言われています。

2 不要な外出をできるだけ避ける

インフルエンザの蔓延が落ち着くまで、下校後や土日の外出はできるだけ避けるようにしてください。不特定多数の人ごみは、インフルエンザ感染の危険があります。

3 栄養・休養をしっかりとる

インフルエンザのウィルスに負けない丈夫な体をつくりましょう。しっかり食事を取り、睡眠時間を確保してください。疲れを次の日に残さないようにしましょう。

4 備考

裏面に、「かぜ・インフルエンザはどうやってうつる？」を載せました。参考にさせていただければと思います。