

# オフ・スクリーンからできる事

スクリーンから離れてみませんか?



お絵かき、読書、家族の会話、昔遊び、体験活動など...

## 毎月第1水曜日

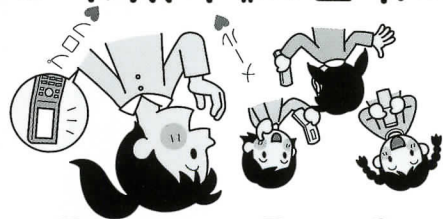
# オフ・スクリーン 多方向子供運動!

メデイア・セレクト

「オフ・スクリーン(Off-Screen)」とは… TV・スマホ・ゲームなどの「画面」を見ないようにすることです!

# 保護者のみなさまへ

# 79.2%



これは、喜多方市の小学5、6年生及び中学生の

携帯電話等の所有率です。(平成28年度調査より)

※携帯電話等とは、スマートフォン・携帯電話・パソコン・タブレットPC・音楽プレーヤー・通信のできるゲーム機等を含みます

これだけ高い所有率だからこそ

チャレンジしよう！  
オフ・スクリーン子運動！

1 毎月第1水曜日は「オフ・スクリーン喜多方子運動！」  
に取り組み家族と触れ合います。

2 「オフ・スクリーン」により、読書等や学習の時間を  
増やしましょう。

3 食事(授乳)中は「オフ・スクリーン」に努めましょう。  
4 子ども部屋に不要なテレビやパソコン等を置くのは  
やめましょう。

5 携帯電話等を使用する場合は、親子で約束やルール  
を決めましょう。