

保護者 様

喜多方市立第一中学校区小・中学校連絡会長 板橋 和典

## 中学校区における「オフスクリーン強化週間」のお知らせ

初夏の候、皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、喜多方市立第一中学校区の4校（第一中学校・第二小学校・豊川小学校・慶徳小学校）では、それぞれオフスクリーン週間を設定し、家庭での「メディア利用5つの約束」についての意識を高め、家庭学習の取り組み方の改善を進めているところです。

そこで、今年度も6月26日（月）実施の第一中学校定期テストに合わせまして「第1回オフスクリーン強化週間」を実施いたします。

つきましては、中学校区での取組にご理解をいただき、お子さんの家庭学習の一層の充実にご協力くださいますようお願いいたします。

### 記

#### 1 目的

- (1) 中学校の定期テストに合わせた「オフスクリーン強化週間」に中学校区で取り組むことにより、家庭（特に、中学生の兄弟がいる家庭）での学習に取り組みやすい環境をつくる。
- (2) 「オフスクリーン強化週間」をとおして、家庭での学習習慣の育成を図る。
- (3) 計画的に「オフスクリーン」に取り組むことにより、メディアにふれる時間を減らし、家庭での時間を有効に活用しようとする態度を育成する。

#### 2 実施期間

令和5年 6月19日（月）～ 6月25日（日）

令和5年 9月19日（火）～ 9月25日（月）

令和5年11月10日（金）～ 11月16日（木）

令和6年 2月 8日（木）～ 2月14日（水）

#### 3 実施学年

小学校1学年から中学校3年まで

#### 4 実施方法

- (1) 期間中、各学校から配付されるカードに、必要事項を書き込みます。
- (2) 最終日に反省を記入し、『おうちの方より』の欄に一言書いてくださいますようお願いいたします。（子どもの頑張りへの称賛をお願いします）。
- (3) 最終日に、学校（担任）に実施済みのカードを提出してください。

#### 5 その他

- 実施方法につきましては、各学校で指導いたしますが、ご家庭でも声かけをお願いいたします。

### メディア利用 5つの約束

- 1 ゲームやメール、SNS は決められた時間を守ります。  
小学生は夜8時まで 中学生は夜9時まで
- 2 スマートフォンには必ずフィルタリングをかけます。
- 3 悪口やかからかい、うそやでたらめ、うわさ話などの書き込みをしません。
- 4 写真などの画像を本人の許可なく送信しません。  
※一度ネット上にのせた情報・画像は回収できません。
- 5 知らない人からのメール・ライン等は無視して大人に相談します。

**裏面にポスターを印刷してありますので、学習する場所に掲示するなどしてご活用ください。**

実施期間 **令和5年6月19日（月）**  
**～6月25日（日）**

実施学年 **小学校1学年から中学校3学年まで**

- 1 **学習に取り組みやすい環境をつくります。**
- 2 **家庭での学習習慣の育成を図ります。**
- 3 **メディアにふれる時間を減らし、家庭での時間を有効に活用しようとする態度を育成します。**

# オフスクリーン 強化週間



喜多方市立第一中学校区小・中学校連絡会