

# 学校保健委員会だより

平成 26年 9月19日

喜多方市立第三中学校

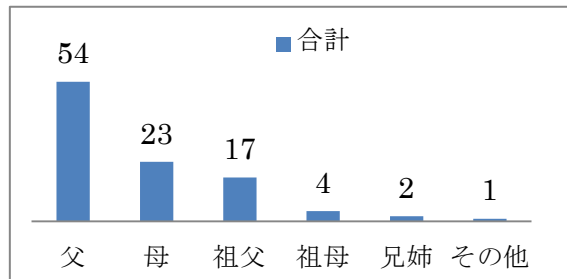
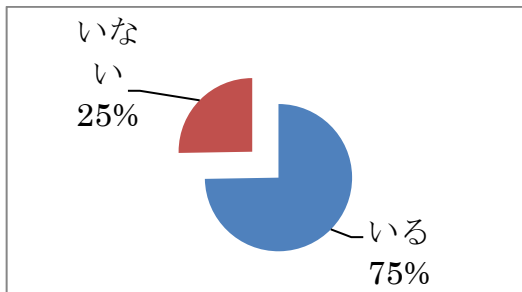
去る9月17日(水)、2年生を対象に第2回学校保健委員会を開催しました。2年生のテーマは「たばこと健康について」です。学校薬剤師の五十嵐光生先生、喜多方警察署の佐藤亜衣先生を講師にお迎えし、たばこの害と未成年者喫煙防止法についてお話をいただきましたので、下記に内容をご報告いたします。

## ☆☆☆ テーマ 「たばこと健康について」 ☆☆☆

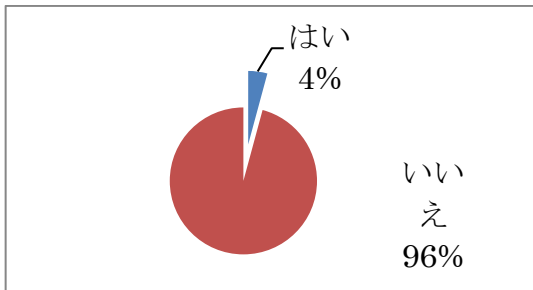
### 【 保健委員の発表① 】

2年生への事前アンケート結果と、みなさんから出された質問についてまとめ、発表しました。

#### Q1. 家族の中でたばこを吸っている人はいるか？また、それは誰？

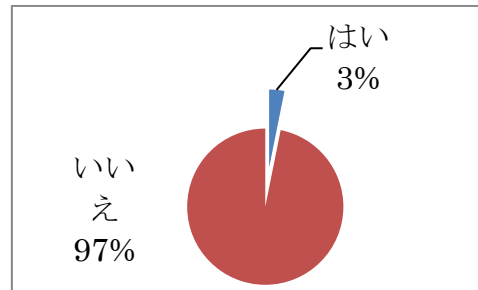


#### Q2. 今までに一口でもたばこを吸ったことがある？



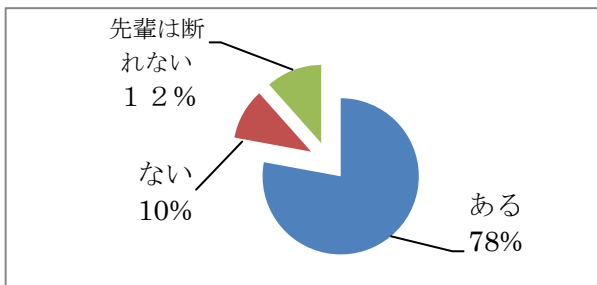
\*それはいつ？→小3、小4、中1、中2  
\*きっかけは？→吸って見たかった、好奇心

#### Q3. たばこを吸ってみたいと思う？



\*吸いたくない理由→体に悪い、ガンになる、くさい  
体力が落ちる、早死にする 等

#### Q4. 友達や先輩からたばこを勧められたら断る自信は？



#### Q5. あなたの好きな人(または彼氏や彼女)がたばこを吸っているのをみたらどう思う？

《男子の意見》●否定38人 ○肯定5人

●やめさせる、注意する、がっかりする

○何も思わない、別にいい 等

《女子の意見》●否定53人 ○肯定0

●最悪、やめてほしい、吸わないでほしい

別れる、

## 【保健講話】「たばこの害と社会的問題について」

学校薬剤師 五十嵐光生先生より

たばこが体に与える害や依存性について、写真やデータを見ながら詳しく教えていただきました。また、外国のたばこには、とてもショッキングな写真がパッケージとなっていて、それだけ「たばこは体に悪い」ということを訴えています。ところが、日本のたばこは「かわいい、おしゃれ、」といったパッケージのものもあり、かなり外国のたばこはイメージが違ってきます。そういうものに惑わされることのないようにしてほしいということでした。

喜多方警察署 生活安全課 佐藤亜衣先生より

喜多方警察署管内で今年たばこで補導された未成年者は47名、これは『未成年者喫煙禁止法』という法律を破ってしまった人です。たばこを吸ったきっかけは、初めは好奇心からという人がほとんどですが、そのうちやめられずに、ずっと吸っているようになってきます。友達にもらって吸う、隠れて吸う、そして万引きをするようになり警察に検挙されるということになってしまいます。ルールを守らないことから、行動がエスカレートしていきます。次の非行へそして犯罪へとつながっていきます。「ルール」や「決まり」は、みんなを守るためにあります。このルールや決まりを、当たり前を守る事が大切です。たばこは身近な人から誘われて、という人が多いです。身近な人だからこそ断れない怖さがあります。友達同士ダメなことはダメと、犯罪にまきこまれないように注意してほしいと話されました。

## 【保健委員の発表②】

たばこを初めて吸ったきっかけが、「誰かに誘われて」「断りきれなくて」等が多い現状から、実際その場面に出会ったときにどう断ればいいのかを、保健委員が劇にして発表しました。（誘い役は安齋先生です）



あまい言葉で誘われても、断ること！

## ☆☆2年生の感想より☆☆

○保健委員会の発表で、本当の友達とは「ダメなことはダメ」とはっきり言える関係という言葉に共感しました。友達とはなんでも一緒に行動するから友達ではありません。友達に、ダメな事をはっきり注意する事ができるのが本当の友達だと思いました。

○たばこは自分だけでなく、周りの人にも害を与えるので、とても悪いものだと思います。お父さんが吸っているのでも、やめさせたいです。

○たばこを吸うと、肺がんだけでなく、他の病気にもかかりやすくなることがわかりました。

○改めて、たばこの危険性について確認できました。日本の喫煙率が高いことを初めて知りました。

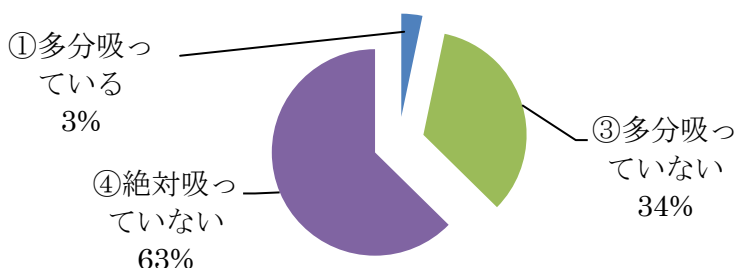
○2年生では、家族でたばこを吸っている人が多いので驚いた。たばこは体に悪影響があるので、今日学んだことを受けて、私は絶対に吸いたくないと思いました。

○たばこのパッケージや値段を工夫して、買いづらくするようにすればいいと思いました。今日の発表を聴いて、たばこは吸わないという意識が高まったので良かったです。



## \*【学校保健委員会開催後に聞きました】\*

Q. 将来たばこを吸っていると思いますか？



みんな真剣に、話しを聞きました

