

オフ・スクリーン からできる事

スクリーンから離れてみませんか?

OFF



お絵かき、読書、家族の会話
昔遊び、体験活動などなど…

毎月第1水曜日

メディア・セレクト

オフ・スクリーン 喜多方っ子運動!

「オフ・スクリーン(Off-Screen)」とは… TV・スマホ・ゲームなどの「画面」を見ないようにすることです!

保護者のみなさまへ

これは、携帯電話等の所有率です。

喜多方市の小学5、6年生及び
中学生が対象(平成28年度調査より)

※携帯電話等とは、スマートフォン・携帯電話・パソコン・タブレットPC・
音楽プレーヤー・通信のできるゲーム機等を言います

79.2%

調査から、SNSによるトラブル報告や夜遅くまでの操作・毎日2時間以上操作している中学生が4割以上いることがわかりました。

これだけ高い所有率だからこそ

チャレンジしよう! オフ・スクリーン喜多方っ子運動!

- 1 毎月第1水曜日は「オフ・スクリーン喜多方っ子運動!」に取り組み家族と触れ合いましょう。
- 2 「オフ・スクリーン」により、読書等や学習の時間を増やしましょう。
- 3 食事(授乳)中は「オフ・スクリーン」に努めましょう。
- 4 子ども部屋に不要なテレビやパソコン等を置くのはやめましょう。
- 5 携帯電話等を使用する場合は、親子で約束やルールを決めましょう。



ご家庭でも「オフ・スクリーン喜多方っ子運動」にご協力を、お願いします。 喜多方市教育委員会