

こどく こりつ  
**孤独・孤立 相談ダイヤル（通話料無料）**

～悩みをひとりで抱えている方へ～

12月15日（金）  
午前9時

～

1月4日（木）  
午前9時

誰にも頼れず、ひとりで  
悩み事をかかえていませんか

つらいときは電話で

「#9999」にかけて

相談してみてください

#9999

（かからない時は  
0120-494949へ  
おかけください）

