

# 蒼空(あおぞら)

～いつも上を向いて歩いて行こう～



## 学校が再開しました

5月18日(月)より学校が再開となりました。まだ新型コロナウイルスの影響を完全に払しょくできたわけではありませんので、十分注意を払いながらの活動となります。とはいえ、久しぶりの学校生活に生徒たちは一生懸命取り組んでいます。また給食も20日(水)から再開しました。感染防止のため配膳方法にも配慮しておりますので、通常の準備よりも時間はかかりますが、あたたかい状態で出される給食をほぼ残さず食べています。いろいろと不便を感じる現状と上手に付き合いながら学校生活を送っています。



## 時間のやいぐいを上手に

臨時休業期間中の宿題はほぼ全員、提出できています。休業中どのように過ごしたか生徒に聞きました

「寝ている時間が多く、だらけてしまった」「渡された課題をはじめのうちにしっかりその内容を確認しなかったので、教科によっては量が多いことに後から気づき、後半、時間がなく、かなり苦しかった」「きちんと計画通りに学習できなかった」など、時間のやりくりがうまくいかなかった生徒が多いようでした。



今でこそまだ授業の内容はあまり進んでいませんが、今後授業のペースが上がってきたとき、そして部活動が本格的になってきたとき、この時間のやりくりが重要となってきます。部活動の時間、休む、食べる、風呂など生活に必要な時間、そして学習時間など。家で過ごす時間は意外に短いものです。部活動が本格的に始まる前に、まず時間のやりくり上手になることをお勧めします。時間は平等ですから、自分にとって有益な時間をどう作っていくかが大切だと思います。そのためにもやらなければならないこととやりたいことの優先順位を間違えないことが大切です。

## 体験カウンセリングについて

今週末から体験スクールカウンセリングを開始します。いろいろな悩みや心のケアとして毎週金曜日にカウンセラーの先生が来校していますが、実際にカウンセリングカウンセリングについて知ってもらい、気軽にカウンセラーの先生に相談できるようにするためのものです。特に身構えすることなく気軽に参加してください。

## 体力向上タイムについて

長期の休業に伴い、運動不足、体力の低下が心配されるところです。また今後部活動が再開されたとき、練習についていけなくなったり、けがにもつながりかねないために来週より体力向上タイムを実施します。まずは体を運動できる状態に戻していくことを目的としてやっていきます。



## 熊鈴をつけて登下校してください

山都町の後方でもお知らせがありました。熊の目撃情報が相次いでいます。熊の行動範囲は非常に広いので自分の住んでいる地区ではない情報でも十分警戒して登下校してください。

## 不審者情報

喜多方市内において不審者情報が連続して起きています。詳細は裏面をご覧ください。

## ★来週の予定★

日	曜	学校行事など	1	2	3	4	5	6	給食	清掃	SB
25	月	朝会 職員会議	国	社	技	英	道	一	○	×	15:10
26	火	尿検査(一次) 体力向上タイム	英	保	家	理	数	国	○	○	17:15
27	水	知能検査 QU検査 生徒会活動	国	知能 検査	学	数	保	美	○	×	17:15
28	木	体力向上タイム	理	数	英	美	社	音	○	○	17:15
29	金	体力向上タイム 体験カウンセリング	社	国	数	保	理	英	○	○	17:15

※裏面もご覧ください