

# 蒼空(あおぞら)

～いつも上を向いて歩いて行こう～



## ぼくの1学期の抱負

～朝会30秒スピーチより～

本校では隔週で行われる朝会において各学年代表1、2名が意見発表をします。今回は1学年代表で  くんが発表しました。内容を紹介します。



「ぼくの1学期の目標は2つあります。1つ目は勉強面についてです。中学校では、学習する内容がふえるので、小学校のときよりも予習・復習に取り組みたいです。テスト勉強も苦手教科中心にがんばりたいです。2つ目は生活面です。早寝早起きをし健康管理に気を付けていきたいと思います。そして運動不足にならないよう、体育館や校庭で体を動かしたいです。この目標に向かって1学期を過ごしていきたいです。」

## あたりまえのことをあたりまえに

「凡事徹底」の大切さについてはこれまで多くの人が語っていますが、案外実践できている人は少ないように感じています。中には、そんな些細なことをやるくらいなら、もっと高度な難しいことをやる方がずっと効果的であるという考え方を持ち、凡事を軽視する人もいます。

しかし、これは全く間違っていると思います。何故なら私はこれまで社会で活躍している数多くの人を見てきましたが、これらの人に共通しているのは、当たり前なこと、簡単なことをしっかりとされているということです。これらができない人に難しいことは決してできません。凡事にはさまざまなものがありますが、特に大人としての身体になりきっていない中学生にとっては、「早寝」、「早起き」、「朝ご飯」が基本です。この三つは昔から言われていますが、夜更かしをすれば睡眠時間がどうしても短くなりますし、朝もすっきりしないため食欲も進まないということになります。そして、朝食をキッチリ摂らないと脳に栄養分が回らないため、授業に集中できないということになります。また、朝寝坊して遅刻したり、体調不良で休むといったことにもなりかねません。また来週は、土曜日も登校日となります。臨時休業期間中に生活習慣が崩れてしまったと感じている人はぜひ、今一度自分の生活を振り返ってみてください。

## 衣替えになりました

すでに移行期間に入りましたが、来週6月1日より「衣替え」となります。制服だけでなく、ジャージについても同様です。体育、清掃、部活動につきましても原則半袖、ハーフパンツでの活動となります。ただし6月5日までは、移行期間ですので、寒い日については、冬服を着てきて結構です。

## 部活動が再開されます

体力の回復を目的に今週3日間、体力向上タイムに全員で取り組みました。来週からいよいよ部活動再開となります。だいぶ体力が低下している生徒も見られます。体調を見ながら練習に取り組んでいきますが、ご家庭での見守りおよび体調管理につきまして、よろしくお願いいたします。



## 第1回定期テストの日程変更

年間計画では6月22日（月）、23日（火）でしたが、7月3日（金）の1日の実施となります。実施教科は国数英理社の5教科です。

計画的に見通しを持って取り組んでいきましょう。

## ★来週の予定★

日	曜	学校行事など	1	2	3	4	5	6	給食	清掃	SB
1	月	心電図検査(1年)	国	社	英	美	道	技	○	○	18:15
2	火		英	理	数	社	国	保	○	○	18:15
3	水	生徒会委員会活動日 プール清掃(3日,5日)	数	英	国	保	総	理	○	×	17:15
4	木		理	数	英	美	社	音	○	○	18:15
5	金	生活改善アンケート 体験カウンセリング 13~18	英	国	数	保	学	家	○	○	18:15
6	土	登校日(午前中授業) PTA奉仕作業、専門委員会	数	社	理	—	—	—	弁当	×	15:10

※プール清掃日はサンダル、タオル持参です。