



いただきます!

No. 13

R3.3.9

山都学校給食センター

3月も6年生が考えた「山都っ子が元気になる献立」実施中!



2/8実施くまのりさん作成



2/15実施くまのりさん作成



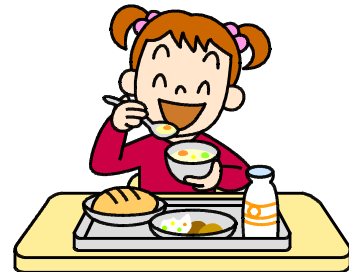
2/17実施くまのりさん作成



2/22実施くまのりさん作成



2/24実施くまのりさん作成



* 2/3実施のくまのりさん作成の給食写真は、2月号に掲載しました。

3月は4名の献立です!

3日(水)・・・くまのりさん
12日(金)・・・くまのりさん

8日(月)・・・くまのりさん
17日(水)・・・くまのりさん



1年間の反省をしよう

【食事の重要性】

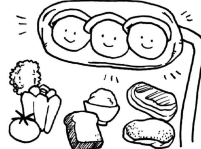
- ① 1日3食と1食1食の食事の大切さがわかった。



(はい・いいえ)

【心身の健康】

- ① 健康のために、赤・黄・緑の食品を意識して食べた。



(はい・いいえ)

- ② 「サンまるちゃん献立」は、一口30回を意識して食べた。



(はい・いいえ)

【感謝の心】

- ④ 自然の恵みや給食を作ってくれる人々に感謝してあいさつができた。



(はい・いいえ)

- ⑤ 物を大切に、後片付けがきちんとできた。



(はい・いいえ)

【食文化理解】

- ① 地元の野菜のおいしさや郷土に伝わる野菜や料理、行事食についてわかった。



(はい・いいえ)

【社会性】

正しいマナー

- ⑦ よいしせいで食べた。



(はい・いいえ)

- ⑧ よくかんで食べた。



(はい・いいえ)

- ⑨ はしやスプーンは、正しく使った。



(はい・いいえ)

- ⑩ 食べ物を口に入れないながら話をしなかった。



(はい・いいえ)

- ⑪ 茶わんを正しく持って食べた。



(はい・いいえ)

- ⑫ 食事の前にはきれいに手を洗い、消どくした。



(はい・いいえ)

- ⑬ 食事中は立ち歩かなかった。



(はい・いいえ)

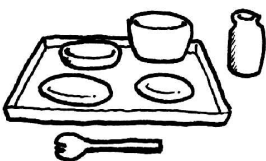
- ⑭ 給食当番は協力して安全かつ衛生に気をつけた。



(はい・いいえ)

【食品を選択する能力】

- ⑮ 苦手な物でもすききらいをしないで食べるようにした。



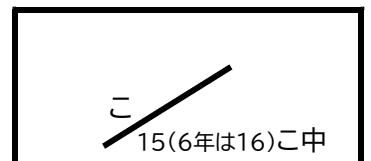
(はい・いいえ)

- (6年生のみ)
⑯ 給食の献立では、健康を考えて食品を選び、作成することができた。



(はい・いいえ)

「はい」の数はいくつありましたか。



14こ以上は「すばらしい！」
4月からは「はい」が多くなるようにがんばりましょう。