



<新体力テスト>

1～3時間目に新体力テストを行いました。測定したのは反復横跳び、上体起こし、長座体前屈、立ち幅跳び、50m走、ハンドボール投げ、握力で、用具を使用する際は手指消毒を徹底するなどの感染防止対策をとりました。各学年とも整然と測定することができていました。画像は2年生の様子です。1年間で大きく体力を向上させた生徒もいました。また上体起こしではうらやましいくらい身体が柔らかい子もいました。



<救急救命講習会>

22日(火)に救急救命講習(心肺蘇生法、AED講習)を実施しました。喜多方広域消防山都分署の署員の方をお招きし、話をしっかり聞いた後に、それぞれ実践しました。事故はいつどこでおこるかわかりません。そんなとき、今回の経験が生きるといいですね。



<リモート学習会を実施しました>

23日（水）は、午前中で下校、午後から自宅でリモート学習を行いました。子供たちにとっては新鮮な感覚で授業に参加できたと思います。まだ機器の操作に十分慣れていない状態ですが今後の実践を重ねる中で効果的な使い方を模索していきたいと考えています。



<定期テストが終わりました>

1学期の定期テストが木曜日にありました。すでにテストも返却され、自分がテスト勉強に費やした時間や努力と、テスト結果を比較して反省をまとめている人ものではないでしょうか。テスト勉強に費やした時間は不足していないか、そもそもテスト期間以外の日常の勉強時間は足りているのか、最低限の課題であるワンデイをやっただけで勉強した気になっていないか、



弱点克服のために努力したと言えることはあるか、テレビを見ながらや音楽を聞きながらの「ながら勉強」で効率を落としていないか、各教科から出されている出題範囲と学習のポイントに沿って勉強したか、などなど反省のポイントはさまざまです。しかし自分のダメなところを挙げるのが「反省」ではありません。自分の努力の質や量、方向性が正しいのかどうかを一步立ち止まって考えてみることで、効果がある学習方法や自分の頑張りを認め、新たなスタートを切ることこそが「反省」です。これからのみんなの「反省」に期待しています

★来週の予定

日	曜	学校行事など	1	2	3	4	5	6	給食	清掃	SB
28	月	集会	英	社	道	保	音	英	○	○	18:15
29	火	全校合唱・委員会活動	国	保	英	数	理	一	○	×	18:15
30	水	「山都の日」	社	国	総	数	美	理	○	×	16:10
1	木		国	保	理	数	家	総	○	○	18:15
2	金		理	保	英	技	社	学	○	○	18:15
3	土	授業参観、SNS講演会 保護者会	理	帰りの会	SNS講演	保護者会	—	—	×	×	11:20