

立志

～志をもって前に進もう～

令和4年2月25日(金)

発行責任者：小関英美

★卒業式練習が始まりました★

今週から、いよいよ卒業式に向けての練習が始まりました。第1回目は、式に向けた心構えの話や、過去の卒業式の映像をもとにした式の流れの確認、式歌「旅立ちの日に」の練習を行いました。1年生は、男子が男声パート、女子がソプラノパートを歌うのですが、それぞれのパートで一生懸命練習することができました。委員会活動や部活動など、学校生活の多くの場面でお世話になった3年生へ感謝の気持ちを込めて歌いたいですね。



★「ドリームマップ」を作ろう！★

今週の総合の時間から、ドリームマップ作りが始まりました。

ドリームマップとは、将来なりたい自分の姿をイメージし、台紙の上に写真や文字で表す『夢の地図』です。人は、①ワクワクするような夢（目標）を設定し、②それが実現した状況をリアルに想像・宣言をすると、③その実現に向けて主体的かつ積極的に行動することができるようになるそうです。よりよい未来をイメージし、見通すことで、ポジティブな思いで毎日を過ごしたり、変化を楽しむようになるきっかけになればと思います。



★入試に向けて…part④「あなたは朝型？夜型？」★

いよいよ来週は県立高校入試前期選抜が実施されますが、今回は入試当日の日程をご紹介します。

受付（各高校によるが、8：00～ 8：30の間に設定している高校が多い）

学力試験 国語 9：00～ 9：50

数学 10：10～11：00

英語 11：20～12：10

昼食 12：10～13：10

理科 13：10～14：00

社会 14：20～15：10

面接等 ※一般選抜で面接試験がある高校は15：10以降、もしくは翌日以降に順次行われます。

さて、受付時間に余裕をもって到着するには、喜多方市内の高校でも冬の移動には30分程度、若松市内だと1時間以上は見積もりたいところです。そうすると、自分は何時に起きれば、脳が働いたベストな状態で試験に臨むことができるのか、そのためには何時に就寝しなければいけないのかが見えてきそうですね。普段は夜遅くまで起き、朝ギリギリまで寝ている人が、受験当日だけ早起きをしても、体内のリズムが崩れて力を発揮できないことがあります。今のうちから、受験を想定した生活習慣を身につけていきましょう。



★来週の予定★ ※3月から 下校時間17:30、SB17:45 に変更になります。

日	曜	学校行事など	1	2	3	4	5	6	給食	清掃	SB
28	月	受験壮行会、式歌学年練習	国	社	道	数	英	総	○	○	17:10
1	火	式歌学年練習	理	英	音	総	美	総	○	○	17:45
2	水	山都の日	数	理	総	英	保	技	○	×	16:10
3	木	実力テスト、県立前期選抜①	国	数	英	理	社	家	○	○	17:45
4	金	県立前期選抜②	社	英	美	保	総	学	○	×	17:45