

今日、7月4日はアメリカの独立記念日です。イギリスの植民地だったアメリカが1776年の独立戦争に勝利し、独立宣言を公布した日です。だからといって、直接私たちの生活と何か関わりがあるわけではないのですが、視野を世界に広げることは大切なことのような気がします。

世界各国のコロナウィルスの感染が収まりません。東京も日本もまだまだ心配です。

1 学期の期末テストが実施されました。！

7月1日（水）と2日（木）の2日間にわたり、期末テストが実施されました。臨時休業期間があったために当初予定していた日程より2週間遅れのテストとなりました。1年生にとっては初めての全校一斉による定期テストでしたが、どうだったでしょうか。力を発揮できたでしょうか。2・3年生にとっては慣れたこととはいえ、学期の評定に関わる大事なテスト。それぞれに緊張感をもって試験に臨んだことと思います。

今回のテストにむけた事前の準備はどうだったでしょうか。各学年において2週間前には計画表を作り、5日前からは部活動も中止になりました。臨時休業がありましたから、臨時休業期間の前に学習したことは忘れていたことも多くあったかもしれません。その分準備にかかる時間も多かったかもしれません。それでも思うように実力が発揮できず、うろ覚えであったり、忘れてしまって十分な結果を出せないこともあったかもしれません。

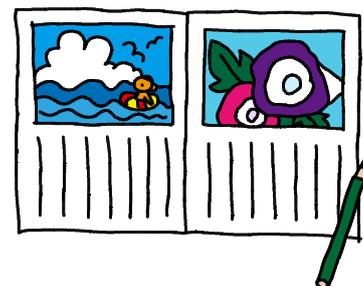
でも、その積み上げがやがて、自分の進路を選択するときにとっても大切な「学力」につながっていきます。そしてこのテストを有効に活用し、間違えたところをこの次のテストで間違えないようにしておけば、ほとんどの内容を理解する機会ともなります。「テストは終わったときが大切」なのはそういう理由によります。生徒の皆さんは、折笠先生が「朝の集い」で話したことをもう一度思い出してほしいと思います。「〇と×ではどちらが大事」か。そして今回の問題をもう一度やり直す勉強法を、実践してみてください。

次の定期テストは2学期、10月6日（火）の中間テストです。今から準備を始めてもいいのではないのでしょうか！



夏休みは8/1（土）～24（月）まで！

先日喜多方市教育委員会より正式に文書が届き、夏休みが8/1（土）から8/24（月）までの期間となりました。これにより1学期の活動が7/31（金）までとなり、この日に第1学期終業式を行うことを改めてお知らせいたします。土曜授業も行っており、結果としてずいぶん長い学期となってしまいましたが、臨時休業期間中の学習をしっかりと保障し、締めくくりにしたいと思います。どうぞよろしく願いいたします。



3年生の部活動の締めくくり（Part 1）！

全会津中体連総合大会の中止が確定し、3年生が部活動において目標としてきた大会は、これでなくなってしまい、やむを得ない状況とは言え、生徒の心情には少なからず空虚な思いが残ったのではないかと思います。かといっていつまでもその心情をひきずり、次の段階に進めないのは今後の進路選択において得策ではありません。そこで各部の顧問の先生方が生徒の、特に3年生の部活動を締めくくる場を設定してくれています。陸上部は来週1週間をかけて校内記録会を実施する予定です。剣道部は12日に耶麻地区の中学校の練習会があり、そこに参加するそうです。

そして、卓球部は、先週6/23（火）と6/25（木）の2日間にわたり、校内大会（『木野カップ卓球大会』）を開催し、部員全員での総当たり戦を行いました。その結果3年生の田口君が優勝し、副賞として木製のマグカップ（木のカップ）を贈られました。また、3年生全員に顧問の折笠先生、江川先生から優秀選手賞が渡されました。いい締めくくりの機会として、思い出に残ればいいな～と願っています。今回は卓球部の取り組みを中心に伝えましたが、次回（Part 2）において陸上部と剣道部についてお伝えいたします。



熱中症を予防しよう！

「新しい生活様式」によって、マスクを着用する日常が続く中、本格的な夏を迎え、マスク着用時に熱がこもり、熱中症にかかることが多くなるのではないかと心配されています。コロナウィルスの感染防止だけでなく、熱中症にも十分気をつけて生活してほしいと思います。気温や湿度が高いときや、換気が悪いところなどにおいては注意が必要です。また、梅雨明け後、急に熱くなったときなどは、さらに注意が必要になると思われます。周囲の環境条件を事前に把握し、意識して予防に努めてほしいと思います。

<熱中症予防の原則>

- ① 環境条件を把握し、それに応じた運動水分補給を行うこと
※ 運動中は特にこまめに水分を取ること。汗をかくと水分と一緒に身体から塩分も出ていきます。塩分を適度にとることも大切です。また、運動後も水分、塩分の補給は大切なので、しっかり取るようにしましょう。
- ② 暑さに徐々に慣らしていくこと
- ③ 個人の条件を考慮すること
- ④ 服装に気をつけること
- ⑤ 具合が悪くなった場合には早めに運動を中止、必要な処置をすること

熱中症予防しよう



先日文書でお伝えしたとおり、年度当初に本日予定されていた1学期末の保護者会は、7月17日（金）に延期して実施いたします。平日の開催となり、ご不便をおかけしますが、今年度初の保護者会となりますので、お時間の都合のつく範囲でご参加くださいますようお願いいたします。

