

先日、ふっと思い出した言葉があります。それは、少し下品で恐縮ですが、『げすぬけ』という言葉です。昔、小さい頃、暖かい部屋から出て行くときに、とびらをしっかり閉めない、親によく『げすぬけ』と叱られました。

今は、コロナ禍で、換気をするために常時とびらや窓を少し開けておくことが日常となっています。『げすぬけ』は、以後、死語になるかもしれません。もしかしたらもう既になっているのでしょうか？

小学生体験入学と入学説明会を実施しました！

昨日4日（木）、次年度新入学予定の小学6年生9名とその保護者の方を中学校にお招きし、授業参観と体験入学および入学説明会を実施しました。あいにくの吹雪で足下が悪いなかでしたが、児童達は元気に来校してくれました。

まず、児童達には授業参観をしてもらいました。3年生の体育と2年生の社会の授業です。3年生の体育はバスケットボールの授業。3年生が一瞬懸命練習する姿に寒さも忘れて見入っている様子でした。社会の授業では、2年生と児童達がペアを組み、国名当てや都道府県名当てクイズを一緒に楽しみました。お互いに相談しながら和気あいあい、クイズに答えていました。

次に1年生英語の体験授業です。1年前同じように授業を体験した1年生が今度は新入学生を迎える番です。英語で歓迎の言葉を述べ、その後、『できるかを訪ねよう』ということで、英語で様々なことができるかを問いかけ、それに英語で応えるやりとりを、熱心に行っていました。最初は少し緊張していた生徒達もすぐに打ち解けて、笑顔で話す生徒達の姿に、1年間の成長の跡を感じました。



学校保健委員会から！

高郷小との連携で行われている高郷地区学校保健委員会が1/28（木）に、学校医の先生方のご出席の下に、高郷小学校で開催されました。虫歯予防、肥満予防の1年間の取り組みの成果が発表されました。養護教諭の鶴見真理先生にその要点を書いていただきましたので、お読みください。

今年は、感染予防に配慮しながら「ブラッシング指導」と「かむことの大切さ」について指導してきました。今年の健診結果では、昨年度より、歯肉炎のお子さんが減少しました。歯肉炎はセルフチェックで予防できるので、引き続き『むし歯ゼロ&歯肉炎ゼロ』を目指して指導していきたいと思えます。

- 1 歯肉のセルフチェックと丁寧なブラッシングを！
- 2 デンタルフロスを使うとさらに効果的！
- 3 一口、二口でも意識してかむことで全身を健康に！



<ご家庭でもお口の健康を守るために、実践をお願いいたします。>

校内クイズ王選手権大会を実施しました！

例年行っていた「百人一首大会」は、額をつきあわせて密になる時間が長時間続くことから、今年度は中止し、その代替行事として「校内クイズ王選手権大会」を、25日（月）の6校時目に実施しました。

大会は、予選と決勝戦があり、最初に全校生で〇×クイズを行い、上位5名の決勝進出者を選出しました。雑学を中心とした問題で、案外難しい問題が多く、勘で答えるしかない問題もあり、〇×が分かります。15問を終えた時点で上位7名となり、さらに絞り込まれ、最終的には3年生3人、1年生2人の決勝進出者が決まりました。決勝は早押しクイズ。テレビでも使われるような本格的な「早押しボタン」を竹内先生が準備してくださり、いざ決勝。1番早く3問正解した人が、初代高郷中クイズ王となります。今度は本格的なクイズ問題。点を取り合う戦いが繰り広げられる中、最初に見事3問正解を果たしたのは、3年生の長水海斗くん。2位が同じく3年生の松浦蓮さん。3位が1年生の佐藤叶汰くんとなりました。

初めての行事でしたが、楽しい時間を過ごすことができました。



受験と向き合う（Part 2）！

前回、同じタイトルで受験と向き合うための心構えについて掲載しました。また、以下の内容も同じ内容ですが、インターネットに載っている「受験生に贈る言葉」「やる気を引き出す名言」などから、印象に残った言葉を紹介します。「木は、光をあびて育つ。人は言葉をあびて育つ。」です。たくさんの言葉から、自分を成長させる何かをつかんでください。

改めて3年生12名、全員の志望高校合格を、心から願っています。

<受験生に贈る名言>（インターネットから引用）

- ・「ステップバイステップ。どんなことでも何かを達成する場合にとるべき方法はただ1つ、一歩ずつ着実に立ち向かうことだ。これ以外に方法はない。」（マイケルジョーダン）
- ・「進まざるものは必ず退き、退かざるものは必ず進む。」（福沢諭吉）
- ・「今日の成果は過去の努力の結果であり、未来はこれからの努力で決まる。」（稲盛和夫）
- ・「できると思えばできる。できないと思えばできない。これは揺るぎない絶対的な法則である。」（パブロ・ピカソ）
- ・「苦しいという言葉だけはどんことがあっても言わないでおこうじゃないか。」（高杉晋作）
- ・「つらい道を避けないこと。自分のめざす場所にたどり着くためには進まなければ。」（キャサリン・アン・ポーター）
- ・「難しいからやろうとしないのではない。やろうとしないから、難しくなるのだ。」（セネカ）
- ・「本当の競争相手？それは自分自身だ。」（ウィルマ・ルドルフ）
- ・「もっとやれば、もっとできる。」（ウィリアム・ヘイズリット）
- ・「物語はここから始まるのだ。」（手塚治虫）



風邪やインフルエンザ、コロナウィルスにかからないよう、油断せず、予防に努めましょう！（「不要不急の外出自粛」「三密回避」）

○ うがい、手洗いの励行に努めよう！十分な睡眠と栄養も！（免疫力アップ！）