

昨年にもまして雪の少ない今年の12月。昨日（22日）は冬至でした。夕食には冬至かぼちゃをいただきました。かぼちゃを食べると風邪や病気の予防になると、昔から言われていて、確かにビタミンA（β-カロテン）を多く含むので、風邪予防に効果があるそうなのです。科学の発達していない昔でも、このような事実をとらえた先人達の知恵はすごいな～と改めて感じます。皆さん、くれぐれも風邪などめしませんように。

## 2学期末授業参観・保護者会！ご参加ありがとうございました！

去る12月7日（土）、第2学期末の授業参観・保護者会を開催しました。お忙しい中ご来校くださいました保護者の皆様、ありがとうございました。

授業参観は1年生が社会、2年生が英語、3年生保健体育（バスケットボール）をご覧いただきました。普段通り先生の話聞き、活発に発言し、一生懸命学習する様子をご覧いただけたかと思えます。その後、多目的ホールでの全体会では、校長が2学期の活動へのご協力に感謝の言葉を述べ、さらに生徒指導主事から「冬休みの生活について」を、養護教諭から「冬休みの保健、安全について」をお話させていただきました。

その後、部活動保護者会を設定いたしました。次年度は年度当初の保護者会で設定したいと考えています。さらに、最後は学級懇談会で学年としての2学期の振り返りと今後の課題等について話し合いがもたれました。時間設定が夕方遅くにまでなりましたが、最後までご参加くださり、改めてお礼申し上げます。ありがとうございました。



## 楽しい書道教室！

16日（月）と17日（火）の2日間にわたり、書道教室が実施されました。講師の先生は昨年度に引き続き、地元在住、学校評議員も務めてくださっている岩崎豊先生です。子どもたちに教えることを大変喜んでくださっており、生徒とともに楽しい時間を過ごしたと、おっしゃっていました。ありがとうございました。



## ～イルミネーション～

今年、少しグレードアップしてイルミネーションを点灯しました。下校時間のほんの少しの安らぎではありますが、しばらくの間、楽しんでいただければ幸いです。



## 実り豊かな2学期になりました。お世話になりました。！

大変充実した2学期を終えることができます。ひとえに生徒諸君の頑張りと保護者の皆様のご協力のおかげです。例によって終業式の式辞をもって2学期終了のご挨拶とさせていただきます。来学期もよろしくお願いいたします。ありがとうございました。

84日間の2学期も今日で終了となり、同時に今年1年も終わろうとしています。元号が新しくなった記念すべき令和元年はどんな年でしたか。2学期の振り返りとともに、今年1年も振り返りながら、1年前の自分と比べて、どんな成長があったのかを改めて確認してほしいと思います。

その過程において、この高郷中の2学期を振り返ったとき、まず、よみがえってくるのは、皆さんが生き生きと活動しているときの笑顔です。「笑顔あふれる学校」は校長として理想とする学校の姿ですが、それが今学期は本当にたくさん見られた学期だったと思っています。花丘祭や秋に親しむ会を始め、中体連駅伝大会や新人大会、どの行事においても皆さんは、常に仲間とともに笑顔を絶やすことはありませんでした。そしてその笑顔は、日常生活における、辛いことやいやなことを、身近な級友や、仲間だけでなく、学年を越えて、みんなで励まし合い、協力し合うことで克服し、乗り越えた先に、みんなで分かち合うことのできた達成感と喜びの笑顔であるのです。それを、これからも大事にしていってください。そして、やがて卒業するとき、これまで以上にはじける笑顔でこの高郷中を卒業してほしいと思います。

ところで、皆さんは「楽天」という大企業の創業者であり社長でもある三木谷浩史さんという人を知っていますか。この人です。この人の言葉でこれからの生活を考えるときに大変参考になる言葉があるので紹介します。「1.01の法則」と呼ばれています。だいたいわかると思いますが、「1」を今の状態つまりベースとして考えたとき、「1.01」すなわち、今よりほんのわずか頑張ることを、「365乗」この「365」は1年の日数を表しているのだと思いますが、要するに、長い期間続けると、やがて「37.8」およそ38倍もの大きさにすることができると言うことを表しています。逆に、「0.99」つまりほんのわずか手を抜いたり、サボったりする状態を続けると、「0.03」やがて限りなく0に近づいていくと言うことを言おうとしているのですね。「1.01」と「0.99」の差はわずか0.02。皆さんは「1.01」と「0.99」のどちらを選びますか。聞くまでもなく、「1.01」ですよ。本当にほんの少しの努力でいいのです。これを続けていくことでやがて大きな力を手にすることができます。

**1.01の法則**  $1.01^{365}=37.8$   
こつこつ努力すればやがて大きな力になります

**0.99の法則**  $0.99^{365}=0.03$   
逆に、少しサボれば、やがて力はなくなります

さて、明日からは冬休み。そして大晦日から元旦という、大げさかもしれませんが、1年の中で最も歴史的な瞬間を迎えることとなります。毎年のことだし、いつもとそんなに変わらない時間ではありますが、ちょっと立ち止まって、新年を迎えるということの意味について考えてみるのもいいのではないのでしょうか。それぞれの家庭での恒例の過ごし方もあるかもしれませんが、伝統的な年末年始の行事に参加しながら、令和2年の目標を立ててみてください。3学期は3年生の皆さんにとって、中学校生活の最後の学期になります。1・2年生にとっては次の学年の準備の学期です。それぞれが、新たなステージに、力強く羽ばたいていく学期になるよう期待しています。大いなる希望を胸に、また一回り大きくなった皆さんと1月8日の始業式の日に出会えることを楽しみにしています。



「あたらしき 年の初めにかくしこそ 千歳をかねて たのしきをつめ」

(古今和歌集：読みひと知らず)

(大意：新しい年の初めには、このように千年にわたって楽しいこと(＝新年を祝う宴)を重ねていこう。)

「皆様、よいお年をお迎えください。！」

