

2/3（月）は節分（立春の前日）で、豆まきをなさったご家庭も多いかと思います。皆様のご家庭の豆まきでは何を蒔かれましたか？昔は一升枥に煎った大豆を大量に入れてまいていた記憶がありますが、最近我が家では少量の落花生をざるに入れ、自分でまき、なくなるといったん拾ってまた、まいて……。ところで、豆まきの時のかけ声は「鬼は外、福は内」の後になんと言いますか？「鬼の目ん玉、ぶっつぶせ〜！」ですか！？。

小学生体験入学と入学説明会を実施しました！

昨日6日（木）、次年度入学予定の小学6年生9名とその保護者の方を中学校にお招きし、授業参観と体験入学および入学説明会を実施しました。

まず、児童達には授業参観をしてもらいました。3年生の社会の授業と2年生の体育の授業です。社会の授業では、地図記号のカルタ取りを中学生と一緒に楽しみました。

次に1年生の英語の授業で体験授業です。6年生のみんなは、小学校の外国語活動で学習していることもあって、中学生ともスムーズに会話ができていました。「料理ができる人を探せ」と題されたゲームを中学生と一緒にに行い、楽しく活動していました。



学校保健委員会から！

高郷小との連携で年2回行われている高郷地区学校保健委員会が1/31（金）に、学校医の先生方のご出席の下に開催されました。虫歯予防、肥満予防の1年間の取り組みの成果が発表されました。養護教諭の鶴見真理先生にその要点を書きいただきましたので、お読みください。

高郷中では、年間を通して歯科保健活動に取り組んでいます。健康診断の結果では、歯肉炎のお子さんが増えているため、次のようなことに気をつけて指導しています。

1 歯肉を自分でチェックし、丁寧なブラッシングをしよう！

思春期はホルモンバランスの関係もあり、歯肉に炎症が起きやすいそうです。「歯と歯茎の境目」に歯ブラシを細かく動かしてみがきましょう！

2 歯ブラシ+デンタルフロスも使ってみよう！

「歯と歯の間」の汚れを落とすには、デンタルフロスを一緒に使うと効果的です。

3 よくかむことで全身を健康に！

唾液は歯の健康だけでなく、肥満予防やがん予防にも効果があると言われていています。一口、二口でも意識してかんで食べましょう。

＜ご家庭でも実践をよろしくお願いいたします。！＞



受験と向き合う (Part 2) !

前回、同じタイトルで受験と向き合うための心構えについて掲載しました。また、以下の内容は昨年度の学校便りと全く同じ文ですが、同じ思いを伝えたいと考え掲載します。昨年度とはまた違った感覚で受け止めてもらえると思います。ぜひもう一度読んでもらいたいと思います。

改めて3年生12名、全員の志望高校合格を、心から願っています。

<受験生を励ます名言(漫画に登場する台詞から)> (インターネットから引用)

- 「蛍光ペンで要所を塗っても、何も頭に入らんとらん! そうすることで、おまえらは勉強した気になっているだけだ。」(桜木建二/ドラゴン桜)
- 「入試のプレッシャーに負けない自信。明確な根拠のある自信。それを得るためにはひたすら勉強するしかないのだ。」(桜木建二/ドラゴン桜)
- 「とにかくたくさん問題に触れるんだ。そうすりゃどこかでみた問題が出る可能性がある。」(桜木建二/ドラゴン桜)
- 「あきらめたらそこで試合終了ですよ...?」(安西先生/スラムダンク)
- 「努力した者がすべて報われるとは限らん。しかし、成功した者はすべからず努力しておく!」
(鴨川会長 /はじめの一步)
- 「人にできて、君にだけできないことなんてあるもんか。」(ドラえもん)
- 「本気でやった場合に限るよ。本気の失敗には価値がある。」
(南波六太/宇宙兄弟)



(相田みつを作 『道』)

3年生租税教室!

昨年度は実施していないのですが、今年度、租税教育推進協議会からの依頼があり、3年生を対象として租税教室を1/31(金)に社会の授業で実施しました。3年生は社会科の「公民」で税金について学習しますが、授業とはまた違った視点から、「税金がなぜ必要なのか」「納税の義務の重要性」「税金を集める方法」などについて、深く学習することができたと思います。授業の感想もさすが3年生。3年生の学級だよりと重複しますが、ぜひ読んでみてください。



- 税のない社会は不便で嫌だなと思いました。税はさまざまな場面で私たちを支えてくれているんだなと感じました。税は私たちの身近にあると感じることができたので、それを大切にして、今度は私たちが誰かを支えられるようになりたいと思いました。今後税率が上がり、苦労するかもしれませんが、頑張るために納めたいと思います。
- 累進課税制度は所得が多い人、少ない人から公平に税を納めてもらうのに、ぴったりの制度だなと思いました。北欧のように手厚い保障をしてもらうには、消費税やさまざまな税率を上げなければなりません。僕は今の保障で良いと思います。税率を上げるなら増えたお金で公債を返してほしいです。



風邪やインフルエンザにかからないよう、油断せず、予防に努めましょう!

- うがい、手洗いの励行に努めよう! 十分な睡眠と栄養も! (免疫力アップ!)