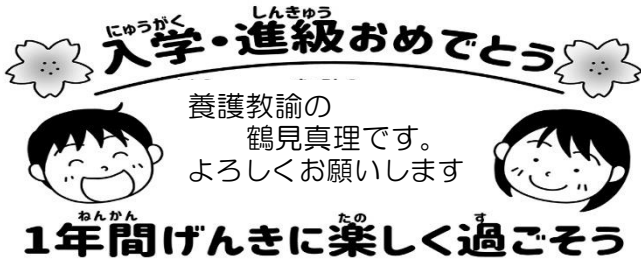


すこやか

令和2年4月6日
高郷中学校
No. 1



約1ヶ月の休み中はどのように過ごしましたか？生活リズムは整っているでしょうか。新型コロナウイルス感染症の感染拡大など心配なこともあります。充実した1年になるように、体調管理をして頑張りましょう！

＝ただしく恐れて感染症から自分を守ろう＝

連日のニュースで報道されているように、新型コロナウイルスによる感染が拡大しています。一人一人が意識をもって予防に努めた生活をしましょう！

- ①感染源の遮断（毎日の検温・体調を確認して早めに対処）
- ②感染経路の遮断（手洗い・咳エチケット・消毒の徹底）
- ③抵抗力を高める（栄養・睡眠・運動）
- ④「密閉」「密着」「密接」防止（換気・マスク）

* 本日配付されたおたより「新型コロナウイルス感染症予防対策と対応について」もお家の人と一緒に確認してください！

<p>内科検診 5/22 (金)</p> <p>栄養状態、心臓や肺の音、骨や皮膚の様子は？</p>	<p>眼科検診 4/28 (火)</p> <p>目や目の周りに病気や異常がないかな？</p>	<p>耳鼻科検診 6/4 (木)</p> <p>耳・鼻・のどに病気や異常がないかな？</p>	<p>歯科検診 4/17 (金)</p> <p>歯や歯ぐきに病気や異常がないかな？</p>
<p>身体測定 4/7 (火)</p> <p>身長・体重、どれくらい成長したかな？</p>	<p>健康診断が始まります</p> <p>からだの成長の様子や、健康状態を知るために、健康診断を実施します。各検診の前日は早寝をして体調を整えておきましょう。</p> <p>CHECK!</p>		<p>視力検査 4/7 (火)</p> <p>メガネを持っている人は忘れずに！</p>
<p>聴力検査 4/7 (火)</p> <p>前日には耳掃除をしておこう！</p>	<p>尿検査 5月中に実施</p> <p>腎臓病や糖尿病の疑いがないかな？</p>	<p>心電図検査 5/7 (木)</p> <p>心臓の働きや状態は？病気や異常はないかな？</p>	<p>調査票や検査物は提出日まで忘れず出すようにお願いします！</p>