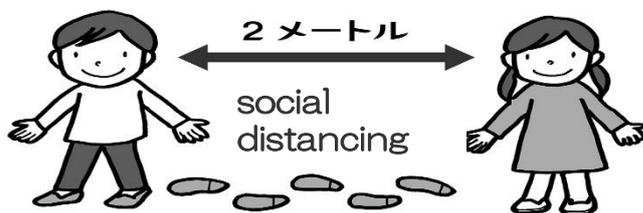


# すこやか

令和2年5月18日  
高郷中学校  
No.3

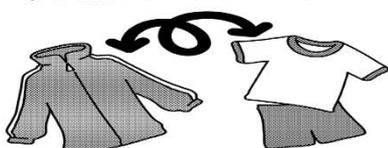
学校が再開しましたが、コロナウイルスによる感染症についてはまだまだ警戒が必要です。

引き続き体調管理・予防をしっかりと行って、学習や運動に取り組みましょう！



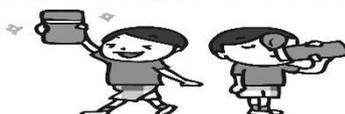
## 急な暑さにご用心

調節しやすい  
衣服をチョイス



かわくまえに  
水分を補給

そろそろ出番！マイ水とう



まだ暑さに慣れていない人が多いと思います。気温の変化に注意して、熱中症にも気をつけましょう！

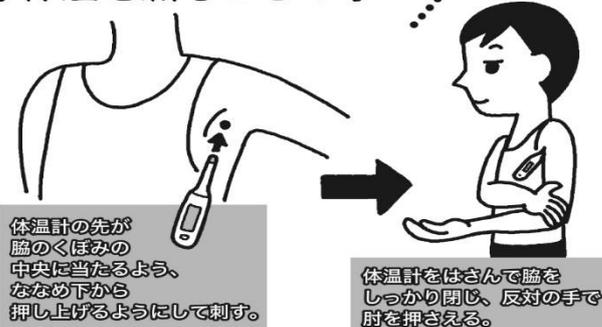
## 自分の健康状態を知り、しっかり管理を！

自己管理するためにも、自分で体調を確認しましょう。体調の変化があればすぐに家族や先生に伝えてください。

朝の体温測定も引き続きお願いします。忘れた場合は保健室で測定します。

- 熱はないか
- 体のだるさはないか
- 咳は出てないか
- のどの痛みはないか
- 鼻水、鼻づまりはないか
- 頭痛、腹痛、筋肉痛はないか
- 下痢、便秘をしてないか
- 吐き気、気持ち悪さはないか
- 睡眠は足りているか
- 食欲はあるか

【体温を測るときは】



### 視力検査の結果をお知らせします

4月に実施した視力検査の結果をお知らせします。

判定がB・C・D判定の人は、眼科での検査をおすすめします。

ただし、現在感染症が心配な状況ですので、受診についてはお家の人とよく相談してください。黒板の字が見えにくい場合は担任の先生に相談してください。

### 給食費の納入及び返金について

<おうちのかたへ>

給食費は毎月25日に登録口座から引落しさせていただきますので、残金不足のないようお願いいたします。

なお、臨時休業期間中、停止した給食費については、年度末に精算し返金いたします。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。